

## Cuentas de beneficios flexibles

### Los Consumidores Deberían Aprovecharse de Estas Cuentas Antes de Impuestos

Millones de trabajadores Americanos tienen acceso a las cuentas de beneficios flexibles (FSA por sus siglas en inglés) auspiciadas por sus empleadores, pero menos del 20 por ciento de aquellos elegibles se enlistan. Como resultado, estos individuos pueden estar pagando más de lo que deben por los cuidados médicos y por los cuidados a dependientes.

### Ahorros antes de impuestos

Una FSA hace posible el pagar por ciertos gastos elegibles con dinero antes de impuestos. Sin embargo, se pierde cualquier cantidad que no ha sido gastada a final del año. Por eso es muy importante proyectar cuánto dinero contribuir al año.

### Estimando tu contribución

Empieza por estimar los costos de exámenes regulares para la vista, exámenes dentales y exámenes médicos. Si tomas alguna medicina con receta o el mostrador de manera regular, calcula el costo anual. Darle una revisada a los archivos médicos de años pasados te puede ayudar a proyectar otros gastos.

Cualquier gasto que esta considerado como un gasto médico deducible por el IRS y que no es reembolsado a través de tu póliza de seguro médico pueden ser reembolsables a través del FSA. Ejemplos incluyen pagos a doctores, dentistas y otros profesionales de la salud, lentes de contacto, espejuelos y deducibles de gastos cubiertos; medicinas con receta y del mostrador; también los costos de servicios hospitalarios.

Si no estas seguro, se conservador en tus cálculos. Siempre puedes aumentar tu contribución al FSA para el próximo año.

### Ahora se incluyen las medicinas de mostrador

En septiembre del 2003, el IRS anunció que las FSA ahora podrían ser utilizadas para pagar medicinas sin receta. Este cambio es significativo porque la mayoría de las medicinas del mostrador (OTC por sus siglas en inglés) no están cubiertas por los planes médicos.

El añadir las medicinas sin receta a la lista de gastos aprobados para las cuentas FSA, toma en cuenta el cambio de muchas recetas al mercado de medicinas sin receta. Aunque esto usualmente baja el precio de una medicina, tu costo puede aumentar ya que tu receta ya no está cubierta bajo tu plan de medicina. Esta nueva norma también hace que sea más fácil utilizar los fondos en tu FSA para comprar y abastecerse de medicinas sin receta en vez de perder el dinero en la cuenta al final del año.

Bajo esta regla, las medicinas como analgésicos, para la alergia y la gripa, y antiácidos ahora califican para reembolso. Los suplementos nutricionales y artículos como pasta dental, enjuague bucal y champú no so elegibles para reembolso.

### Las nuevas tarjetas de débito te ayudan a mantener la cuenta de tus gastos

Para facilitar el uso de las FSA, el IRS también ha autorizado a los empleadores a proveer tarjetas de débito a los empleados que se enlisten para la cuenta. Las tarjetas de débito le permiten a los participantes de las FSA pagar por los gastos que califiquen con su cuenta flexible de ahorros en la misma manera que una tarjeta de débito se puede usar en el supermercado. Las compañías que emiten las tarjetas de débito, tienen maneras de salvaguardarse para que las tarjetas no sean usadas para gastos no calificados.

unque las tarjetas de débito eliminan la necesidad de llenar reclamos y esperar por el reembolso, los contadores dicen que es buena idea quedarse con los recibos por si tu empleador quiere disputar algún gasto.